



Udruga Let poziva samohrane roditelje na radionicu:

**„Suze su svete. One nisu znak slabosti, već snage. One kazuju više od tisuću riječi. One su glasnice neizrecive tuge... i velike ljubavi.“ I. Washington**

Radionica će se održati u ponedjeljak 12.11.2012. u Centru za ljudska prava Kralja Držislava 6 (tramvajaska stanica traume) od 18:00-20:00 sati.

Na radionicu možete povesti i djecu u dobi od 4–13 godina koja će sudjelovati u kreativnoj radionici sa odgajateljem.

Skoro svi smo iskusili kakav je osjećaj prekinuti vezu, biti ostavljen, imati slomljeno srce. Tugovanje, žalovanje su osjećaj koji često prevladavaju nakon gubitka voljene osobe. Kad smo tužni plačemo, a suze ispiru iz nas bol, malo po malo, kako bismo jednog dana bili u stanju sjećati se voljene osobe s blagim osmijehom.

- Kako pratiti snažne emocije?
- Kako ih imati snage proživjeti?
- Kako da znamo kad smo na dnu, kad potonemo da ćemo doći na površinu?
- Teku li suze kod muškaraca i žena jednako?

**“Tako je tuga mnogima teška emocija, ne mora biti samouništavajuća, može biti duboka, dostojanstvena i pokazati nam put do snage koju nosimo u sebi”**

Radionica je besplatna jer je projekt financiran od strane Ministarstva socijalne politike i mladih i Gradskog ureda za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom.

Za sudjelovanje molimo da se prijavite na br. tel. 01/ 48 23 041 ili na e-mail [udruga-let@samohrani.com](mailto:udruga-let@samohrani.com)

#### Udruga LET

Adresa: Radnički dol 10, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 4823 041

E-mail: [let@zg.t-com.hr](mailto:let@zg.t-com.hr)

Web: [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

Ž/R: 2340009-1110102596 (PBZ)

MB: 1692569

OIB: 8062111159

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community development