



Od Nove godine počet ću vježbati, više vremena provodit ću s obitelji, manje ću se živcirati. Zvuče li Vam ove ili slične odluke poznato?

To su samo neke od odluka koje mnogi donose na kraju godine vjerujući da s novom započinje i novo razdoblje u našem životu - bolje, perspektivnije, s puno novih prilika.

No koliko se zaista uspijevamo držati svojih obećanja?

Udruga „LET“ poziva Vas na predbožićnu radionicu:

„KAKO DA NOVOGODIŠNJE ODLUKE NE OSTANU SAMO ODLUKE VEĆ POSTANU I POZITIVNE PROMJENE“

Na radionici ćete saznati kako:

- Kako donijeti i ostvariti odluke
- Kako ostvariti odluke upotrebom metode 10-10-10
- Kako se nositi s blagdanskim stresom koji je povezan i sa „novogodišnjim odlukama“

Radionica će se održati u utorak 11.12.2012. godine od 18:00-20:00 sati u Centru za ljudska prava, Kralja Držislava 6 u Zagrebu (tramvajska stanica traume).

Na radionicu možete povesti i djecu u dobi od 4 - 13 godina koja će moći sudjelovati u kreativnoj radionici s odgajateljem.

Udruga LET

Adresa: Radnički dol 10, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 4823 041

E-mail: let@zg.t-com.hr

Web: www.udruga-let.hr | www.samohrani.com

Ž/R: 2340009-1110102596 (PBZ)

MB: 1692569

OIB: 8062111159

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community development

Radionica je besplatna jer je projekt financiran od strane
Ministarstva socijalne politike i mladih i Gradskog ureda za socijalnu
zaštitu i osobe s invaliditetom grada Zagreba.

Za sudjelovanje molimo da se prijavite na br. tel. 01/ 48 23 041 ili na e-
mail udruga-let@samohrani.com

Veselimo se susretu s Vama!

Udruga LET

Adresa: Radnički dol 10, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 4823 041

E-mail: let@zg.t-com.hr

Web: www.udruga-let.hr | www.samohrani.com

Ž/R: 2340009-1110102596 (PBZ)

MB: 1692569

OIB: 8062111159

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community development