

Kako se suočiti sa izazovima i poteškoćama koje donosi život u jednoroditeljskoj obitelji?

Udruga za unaprjeđenje kvalitete življenja "Let"

# Udruga let

- Udruga je osnovana u prosincu 2002. godine na inicijativu diplomiranih socijalnih radnika koji se zalažu za unapređenje kvalitete življenja pojedinaca, obitelji i zajednica, zaštitu ljudskog zdravlja, prevenciju nastanka bolesti te pomoć socijalno ugroženim i bolesnim osobama.
- U udruzi provodimo dva programa sprečavanje i prevencija ovisnosti i zaraznih bolesti i savjetovanište za jednorodite



# Udruga let

- Projekte namijenjene jednoroditeljskim obiteljima provodimo od 2004. godine.
- U okviru programa provodimo savjetovanje (pravnik, psihologa i socijalnog radnika), grupnu podršku, edukativne radionice, kreativne radionice za djecu
- Izdali smo priručnik za i o jednoroditeljskim obiteljima.



# Tko su jednoroditeljske obitelji a tko samohrani roditelji



# Problemi samohranih roditelja

- Najčešće probleme jednoroditeljskih obitelji čini teška ekonomska situacija u kojoj su se našli, problemi skrbi za djecu, osobito, manje slobodnog vremena koje roditelj i dijete mogu zajedno provesti, što često rezultira emocionalnim poteškoćama.
- Programi potpore države koji postoje za «socijalne slučajeve», a nisu prilagođeni specifičnim potrebama samohranih roditelja.



Učinci razvoda i nedovoljna ili nedostatna pažnja drugog roditelja na djetetov uspjeh u školi i odnose s vršnjacima, problemi nastali usred roditeljeve nove veze s nekom drugom osobom, kao i narušavanje odnosa u proširenoj obitelji, stvara dodatne teškoće u funkcioniranju samohranog roditelja. Dodatne probleme također stvara birokracija i loši programi potpore države koji postoje za «socijalne slučajeve», a nisu prilagođeni specifičnim potrebama samohranih roditelja.



# Problemi samohranih roditelja

Veliki problem je i zapošljavanje samohranih roditelja jer poslodavci znaju za njihove povećane potrebe i teško usklađivanje radne i obiteljske uloge te se zato ne odlučuju na njihovo zapošljavanje.





## **PISAMA JEDNORODITELJSKIH OBITELJI**

Problemi s kojima nam se samohrani roditelji najčešće javljaju



# Pitanja psihologu

*Ostavila sam muža i odselila se u stan koji iznajmljujem. Jako mi je teško. Ostala sam bez posla (izgovor da je recesija), a htjela bih raditi, djeca su mi mala i ne mogu još u vrtić, nemam blizu mamu ili nekoga da ih pričuva, stanarina mi je skupa. Mrzila sam život sa bivšim, bio je često pod utjecajem alkohola, naporan prema djeci i meni više nisam mogla trpjeti zbog djece i odselila sam -u tom trenutku mi se to činilo najbolje rješenje, ali da sam znala da će mi biti tako teško ostala bih s njim i trpjela. Nemam više snage, što da radim. Na djecu cijelo vrijeme vičem i nervozna sam ne znam od kuda da krenem*

# Pitanja psihologu

*Samohrana sam majka dvogodišnje kćeri . Prije 1.5 god sam dobila potpuno skrbništvo nad djetetom i alimentaciju, zbog čega je otac djeteta podnio tužbu protiv mene da mu ne dozvolim viđanje djeteta iako to nije bila istina. Međutim bez problema smo i to riješili, gdje je ocu određeno viđanje dvaput tjedno po 3 sata. Složio se s time ali čekajući da to bude pravomoćno on i dalje nije pokazivao interes da viđa dijete. Nakon što je postalo pravomoćno on nije ni otišao na sud to potvrditi niti viđa dijete. Ja sam ga neko vrijeme poticala na viđanje ali ako ja ne inzistiram on se neće niti udostojati pitati za dijete. Molim vas za savjet kako se postaviti i što napraviti! Hvala!*

# Pitanja psihologu

*Molila bih Vas da mi pomognete i savjetuje me što mi je činiti kada moja 8. godišnja kćerka ima susrete s ocem a ne želi ići na susrete te je nakon toga emocionalno slomljena a danas i fizički zlostavljana. Zlostavljanje smo prijavili policiji a dijete se žalilo u nadležnom centru za socijalni rad da se boji ići kod oca rekli su da mora do 18. godine. kao prekinuti i ograničiti kontakte?*

# Pitanja psihologu

- Dugo pratim Vašu stranicu, pomogli ste mi s odgovorima nebrojeno puta. Sada bi htjela postaviti pitanje ali bi voljela ostati anonimna. Jednoroditeljska smo obitelj od samog početka, otac je dijete priznao po rođenju u CZSS. Otac redovito uplaćuje alimentaciju te dolazi na druženja s djetetom. Dijete je starosti 2 godine te kad je napunio 1. godinu sud je odluci da ce dijete živjeti sa mnom a ocu su dodijeljeni susreti 2 puta po 2 sata i 1 put po 1 sat tjedno. Susreti su formalni od samog početka te traju po 30-45min. Unazad pola godine dijete odbija oca. Kako im mogu pomoć ? Otac ne sudjeluje u skrbi i njezi a vrijeme provedeno s djetetom se svede na nošenje djeteta po stanu i ponekad kratku igru. U više navrata se dogodilo da je otac sina na silu uzeo od mene sto je rezultiralo placem i protestom i tako sada svaki put place kad ga vidi na vratima. Znam, moja greška je sto je dijete uvijek cisto sito i mirno kad otac dođe. Ali na taj način mu omogućim da ima više vremena za igru i upoznavanje. Da li griješim pa da oca "prisilim" na osnovnu brigu dok je ovdje? Zaista bi ih voljela zainteresirati za zajednička druženja ali ni sama više neznan na koji Nadin. Molim Vas pomoć kako pomorci djetetu i sebi da stvorimo zdravo ozračje tih par sati tjedno. Molim Vas samo da ne objavljujete javno moj problem

# Pitanja psihologu

*Pred rastavom sam i kćer će ostati živjeti sa mnom. Molio bih vas sto joj reci kad na igrački mobitelu razgovara sa mamom i kaže mi da ce doći. Što da joj odgovorim i općenito vas molim za neke savjete kako da postane zdrava odrasla osoba. Ima 3 godine, društvena je i tete u vrtiću nemaju problema sa njom, ali sto ako se počnu događati promjene što učiniti i kako reagirati unaprijed  
hvala. Ivan*

# Pitanja psihologu

*Molim udrugu za savjet? Kako se postaviti prema bivšem suprugu? Pravomoćnošću presude, pokušavam s malodobnim djetetom dalje kroz život. Viđa oca kad god ona i on to želi, neovisno o sudskoj presudi. Otac dođe kod nas doma, međutim pošto me vežu i dalje neki osjećaji prema njemu a i čula sam da je on u ozbiljnoj vezi, postavila sam mu granicu da više ne dolazi do nas doma. Nakon toga je on djetetu rekao da mu ja ne dam da dolazi, da pričam malo laži da je on u vezi, prijeti svim mogućim prijavama. S obzirom na lošu komunikaciju među nama tražila sam od centra da nam dodijeli stručnu osobu da nam pomogne u komunikaciji. Međutim, on je to odbio. Nažalost ja ne mogu utjecati na to što će dijete čuti od drugih ljudi. Ja djetetu o ocu govorim sve najbolje. kako dalje.*

# Pitanja psihologu

- *Što i kako kad djeca odu a ti ostaneš sam jer si dao sebe i svoje vrijeme njima za njih !*



**Pitanja samohranih roditelja za  
socijalnog radnika**



## ***Pitanja za socijalnog radnika***

- Mene zanima par informacija..samohrani ću biti roditelj, živim kod svojih roditelja u stanu...dal ja imam koja prava kao samohrani roditelj ili nekakvu pomoć novčanu...a mama,tata i ja smo na birou redovito se prijavljujemo...nitko od nas tri ne dobiva novčanu naknadu.hvala
- Dobra večer zanima me kad se dijete upise u dopisnu školu jer gubi pravo na alimentaciju. Hvala
- Poštovani, razveo sam se sporazumno prije tjedan dana. Imam četvero djece, koja su dodijeljena majci. Nezaposlen sam i lošeg zdravstvenog stanja. Nemam nikakvih prihoda. Na sudu su me uvjerali da moram potpisati rješenje u kojem stoji da sam dužan isplaćivati 2250 kn/mj, te sam ga potpisao bez prava žalbe. Moja bivša supruga je zaposlena i ima plaću od 3500 kn, a uz to dobiva dječji 2200, te socijalnu pomoć u iznosu od 2200 kn. Da li se imam pravo žaliti na presudu u vezi alimentacije s obzirom da se nije uzimao u obzir njen prihod niti moja nezaposlenost ?

presuda mog sporazumnog razvoda postaje pravomoćna za 10-ak dana. Bez većih problema uspjeli smo se o svemu dogovoriti i sve je prošlo relativno brzo i mirnim putem, unutar godine dana. Otac manipulira sa mnom sa datumima uplate alimentacije, tj. neredovit je, a dječje potrebe su stalne i kontinuirane. Ne odgovara na poruke, ne želi se javiti a kad se javi naziva me pogrdnim imenima. Kako mu objasniti da ako aliment. uplacuje od 1.-5- u mjesecu da ne može me zavlaciti, držati u neizvjesnosti, vrijeđati i dati kad njemu puhne??? Kako to izregulirati? Usput, viđanja vikendom s djecom i praznicima ne poštuje u toj mjeri da nije s djecom sam nego u prolazu i minimalno, već ih ostavlja kod svojih starih roditelja a baka im puni glavu svime i svačime, mene vrijeđa djeci u oči konstantno i svaki vikend bez iznimke i sve više! molim vas lijepo pomozite mi nekim savjetima ako možete.

- Samohrana sam, nezaposlena majka troje malodobne djece. Bivši suprug ne plaća redovito alimentaciju, ne posjedujem nekretnine ni pokretnine. Da li imam pravo na kakvu pomoć ili naknadu?
- Postovanje! Imam 26g i 15mj sina. Situacija je sljedeća: nezaposlena sam i samohrana majka, iskreno, ne znam koga moliti za pomoć, jeli imam prava na kakvu pomoć?? (institucije kojima sam se do sada obraćala nemaju volje ni vremena za mene). Otac djeteta je zaposlen i primanja su mu minimalna, tako da od njega imam minimalno malu pomoć, a dijete svakim danom sve više raste a s njime i nj potrebe. Da bi njih zadovoljila već 2mj ne plaćam račune. Stan u kojem se nalazimo je od moje tete (čuvam ga pa ne plaćam ništa). Bila sam prisiljena početi tražiti posao kad je njemu bilo 10mj, al uzalud. Ako nam/NJEMU ikako možete pomoći ili me uputiti kome da se obratim. unaprijed Vam se zahvaljujem

- Poštovani, imam pitanje vezano za ostvarivanje dječjeg doplatka. Za 2012.god. ostvarila sam pravo na dječji doplatak za 2 malodobne djece (16 i 12 god) ali od 1.6.2012.god. suprug više ne živi sa nama u zajedničkom kućanstvu niti ne sudjeluje u financijskom uzdržavanju djece. Povremeno kupi djeci nešto od robe. On je odselio u jednosoban stan koji glasi na mene a djeca i ja smo ostali u dvosobnom koji glasi na njegove roditelje. Dogovorili smo se da ćemo se sporazumno razvesti ali on još nije potpisao prijedlog za sporazumni razvod braka pa taj postupak još nije pokrenut. Zanima me slijedeće : kako da podnesem zahtjev za dječji doplatak za 2013.god. da njega ne navedem kao člana zajedničkog kućanstva (jer on to fizički zaista nije od 6. mj prošle godine)kada još nismo razvedeni. Da li se može napisati npr. neka izjava i da se ovjeri kod javnog bilježnika koju bi priložila uz zahtjev za dječji doplatak. Unaprijed se zahvaljujem na odgovoru

- Samohrana sam majka, trenutno sam na porodiljinom. Imam dijete staro devet mjeseci i uskoro ću početi raditi. Pošto ja nemam nikakvu alimentaciju, jer otac mog djeteta nije hrvatski državljanin i jednostavno ne znam kako da se od njega naplati alimentacija. On je u Hrvatskoj i radi na crno, tj. nigdje nije prijavljen. Da li ja kao samohrana majka imam kakva prava na socijalnoj službi, tj. na nekakvu jednokratnu ili mjesečnu naknadu?
- Samohrana sam majka 3 i pol godišnje djevojčice i budući sam nedavno ostala bez posla, zanima me kakva socijalna prava mogu ostvariti sa svojim statusom u RH? Nadam se Vašem što skorijem odgovoru!

- Suprug i ja ne živimo zajedno 3 mjeseca. Zahtjev za razvod je podnesen ,ali on ne želi nikakve obaveze prema djeci niti da kontaktira sa njima , a djeca su jednako vezana i žele da idu i kod njega i da provedu vrijeme sa njim, ali on to neće. Kakva prava i šta mogu učiniti po tom pitanju?

Mislim da je vrijeme da nakon dugogodišnje borbe sa muzem alkoholičarom moja mama dobije prave savjete kako da se izvuče iz ovog nesretnog braka. Naime, sinoćnja epizoda me je potaknula da Vas zamolim za pomoć. Došao je pijan i ona ga nije htjela pustiti u kuću nakon čega je proveo dosta vremena prijeteći i lupajući po vratima i prozorima. Ona je pozvala policiju i kad su napokon stigli on se smirio i dao izjavu.

Naime i on je policajac tako da mu je kolega savjetovao da može tužiti moju mamu jer ga nije pustila u kuću. Otišli su a on je sa smiješkom još jednom pokazao da mu nitko ništa ne može maju 14 godišnju kćerku koja želi da se rastanu i da živi sa mamom. Ona je također cesto svjedok njegovih pijanih ispada i cesto ju vozi pijan.

Ja i moja 2godisnja kćer živimo privremeno kod njih tako da sam i ja svjedok njegovog pijano-mamurnog života. Kako dalje?

Molim Vas da nam pomognete,

Neopisivo zahvalna



PITANJA ZA PRAVNIKA



# **PITANJA ZA PRAVNIKA**

Samohrana sam majka 11.mjesečne curice te bih vas molila da mi odgovorite na par pitanja. za mjesec dana se moram vratiti na posao a posao je u ugostiteljstvu što znači rad u smjenama. da li mene štiti neki zakon da mogu raditi samo jutarnju smjenu s obzirom da ne postoje vrtići koji rade do 23.00 sata kad mi je inače završavala 2.smjena. da li moram raditi praznicima i vikendima?

- Obraćam Vam se s molbom za pomoć. Naime, na sudu su mi rekli da trebam podnijeti tužbu za određivanje alimentacije pa Vas molim ako mi možete poslati kakav primjerak takvog dokumenta i ujedno me uputiti da li to predajem u mojem mjestu stanovanja ili u mjestu stanovanja oca od kojega nakon dvanaest godina želim tražiti alimentaciju. Unaprijed zahvaljujem!
- Samohrana sam majka dviju curica blizanki od 15 mjeseci, te Vas molim da mi odgovorite na sljedeće upite:
  1. Da li po zakonu imam pravo tražiti od oca svoje djece za moje uzdržavanje ako djeca imaju 15 mjeseci (podstanar sam, studentica i na porodiljnom dopustu još 21 mjesec)?
  2. Do kada je zakonski rok da podignem tužbu za podjelu zajedničke imovine nakon što je prekinuta vanbračna zajednica?

- Zanima me ja jedno pitanje. Skrbnik sam djeteta, dijete je otišlo u školu u Zagreb i živi kod oca. Dali on i dalje mora plaćati alimentaciju. Dijete vikende ide kući majci.
- Poštovani, još u 09,mj 2010.god. predala sam zahtjev za rastavu braka. Na žalost to još uvijek nije završeno. Majka sam dvoje djece od kojih je jedno u međuvremenu postalo punoljetno. Do sada su se dogodila 3 ročišta, sljedeće je 16.05. Djeca žive sa mnom, a suprug odbija dati bilo kakvu financijsku pomoć. Moje pitanje je da li je on obavezan plaćati alimentaciju tek po presudi o razvodu ili je to bio dužan učiniti od dana predaje tužbe, dakle od 09mj. 2010, godine.

- Otac je priznao dijete ali ne želi u ničem drugom sudjelovati. Mama pita što treba poduzeti da bude potpuni skrbnik, a da ne mora ići preko suda-koji dugo traje. Otac i majka žive odvojeno u potpuno različitim dijelovima Hrvatske. Prijedlog majke, a i otac se slaže s tim, da li je moguće da otac prepusti skrbništvo majci i potpiše pred Javnim bilježnikom. Da li to ima pravni učinak?
- *Samohrana sam majka jednomjesečne bebe i nisam upisala podatke o ocu.  
Moje pitanje glasi: Hoću li morati na eventualno inzistiranje centra za socijalnu skrb tražiti dokazivanje očinstva, a potom i upisati podatke o ocu?  
Hvala!*

- Moji problemi sa pravosuđem i neodgovornim ocem traje punih osam godina. Nakon dvije pravomoćne kaznene presude i dvije ovrhe došlo je na red i povećanje alimentacije. Nakon tri i pol godine "vucaranja" i neodazivanja na sud bila sam primorana u cijelu priču uplesti i roditelje, odnosno baku i djeda po očevoj strani. Na službeni upit Općinskog suda u Zadru Zavodu za mirovinsko osiguranje u Njemačkoj (baka i djed su njemački umirovljenici) o visini mirovine sud je dobio dopis DA NISU U MOGUĆNOSTI DAVATI TAKVE PODATKE BEZ PRISTANKA OSIGURANIKA. Da li me možete uputiti koja naša institucija može dobiti takve podatke koji su neophodni za daljnji nastavak sudskog procesa. Bila bih vam neizmjereno zahvalna na odgovoru.
- U postupku smo rastave pa me zanima nešto o alimentaciji, suprug je u vojnoj mirovini koja iznosi oko 7000 kn i opterećena je kreditima ima i neke ovrhe koje stoje na čekanju u mirovinskom. Da li alimentacija ima prednost za naplatu pred ovrhama i da li se može zaustaviti naplata nekog njegovog kredita da bi se omogućila naplata

Majka sam 4 mjesecnog djeteta i nezaposlena sam. S ocem djeteta nisam u braku no dijete smo prijavili na njega (adresa, zdravstveno...) jer smo planirali zajednicki život.

Kako se to izjalovilo a dijete i ja živimo s mojom mamom, želim dijete prijaviti na adresu gdje živimo a Rodina pravnica savjetovala mi je i da djetetu nadodam i svoje prezime (nakon što je otac priznao dijete, dali smo joj njegovo prezime). Pitala bih vas gdje i sa kojim dokumentima moram ići ako želim djetetu dodati svoje prezime (za promjenu adrese i prijavu na zdravstvo znam gdje moram ići) te dali i otac djeteta mora biti prisutan ili je dovoljna njegova izjava.

A drugo pitanje je, da li otac u tom slučaju i kada, meni može odlučiti uzeti dijete ili ju tražiti preko vikenda bez da sam ja prisutna?! Podsjećam da se radi o djetetu starom 4 mjeseca i da otac dijete dolazi vidjeti svaku večer što mu nitko ne brani niti sad niti u buduće. Ali me zanima kad pokrenem promjenu podataka (prezime, adresa, zdravstveno) ako se otac zainati dali ima pravo boriti se za skrb nad dietetom

- Samohrana sam majka mladb. djeteta i presudom je ocu određeno uzdržavanje u visini 20% prihoda. Kako je otac za 7., 8. i 9. mj. samovoljno umanjio iznos uzdržavanja pokušavam prikupiti dokumentaciju za pokretanje ovršnog prijedloga, ali: Kontaktirajući nadležni Centar rečeno mi je da mi je poslodavac (oca) dužan dati podatke o visini primanja kako bi prikupila potrebne podatke, tj. točan iznos – razliku stvarno potrebnog i stvarno uplaćenog iznosa. Poslodavac mi pismeno odgovara da mi NE MOŽE dati potrebne podatke. Ujedno sam tražila pravnu osnovu za takov odgovor no ni to mi ne žele dati. Molim Vas odgovor na koji način da pokrenem ovršni prijedlog ako ne mogu doći do potrebnih mi podataka i da li uopće mogu pokrenuti ovršni prijedlog bez gore navedenih /potrebnih/ podataka.

- Godinu i pola živim s troje od naših četvero djece(jedno je s majkom), po prijašnjem rješenju plaćam alimentaciju (ovrha s mirovine) koju majka cijelo vrijeme i dalje prima iako su djeca kod mene, ignorira nas i sud, ismijava i negira i iskrivljuje činjenice. Kako tome stati na kraj i omogućiti djeci normalnu egzistenciju?
- Podigla sam tužbu za razvod, a supružnik je dao odgovor na tužbu da ne želi rastavu, opravdao je svoj dolazak i naveo pismeno da ne želi rastavu. To je bilo prvo ročište što slijedi dalje, da li će sud odbiti tužbu jer ni ja nisam navela ništa nego narušene odnose.



- suprug me je istjerao iz kuće te nemam gdje boraviti. Imamo dvoje malodobne djece, koju skriva od mene, i ne mogu se ćuti sa njima. Ja sam stranac sa boravkom u R.H . Sedam godina smo živjeli skupa. Možete li mi pomoći.

- Moje dijete dobiva privremeno uzdržavanje koje ističe ove godine i pravomoćnu presudu suda kojom otac mora u zatvor radi ne plaćanja. Molim vas što dalje, dijete će biti punoljetno tek za dvije godine, a u centru su mi rekli da nemam više prava. Što mi je činiti, ponovno pokrenuti tužbu ili prijedlog za ovrhu za zaostatke ili nešto drugo?

- Imam jedno pitanje za vas... Imam 19 godina, nikad nisam upoznala svog oca! Ostavio je mamu kad je bila trudna sa mnom i nestao bez traga. Nisu bili u braku! Nikad ništa ni ja ni mama nismo tražile od njega, niti saznale nešto o njemu... Moja mama se ponovno udala i moj očuh me je prije godinu dana priznao kao svoju kćer, i sad mi je u rodnom listu navedeno njegovo ime, kao ime oca! Zanima me, jel ipak unatoč tome imam pravo tražiti bilo što od svog biološkog oca i imam li pravo možda na nekakvu njegovu imovinu? S obzirom da mi u ovih 19 godina ni u čemu nije pomogao ni brinuo se za mene!

- samohrana sam majka dvoje maloljetne djece (sin 14 godina i kćer 17 mjeseci). Trenutno se nalazim na dopustu za pojačanu njegu djeteta, te bih se uskoro trebala vratiti na posao. Oba dvoje djece imaju zdravstvenih problema, sin autoimunu bolest štitnjače, a kćer usporen motorički razvoj. Ugovor o radu je sklopljen na neodređeno, a budući da se nalazim na listi za otkaz, zanima me da li imam kakve prednosti s obzirom na cijelu situaciju i koja su moja prava? Trenutno imam završenu višu školu, međutim nastavila sam školovanje, te sam završila razlike za upis na diplomski studij koji sam ove godine upisala.

- Zanima me gdje se pokreće brakorazvodna parnica ako je brak sklopljen u BiH, a trenutno boravište odn. od početka braka do sada je u Hrvatskoj.  
S tim da je muž hrv. državljanin, odn ima dvojno državljanstvo, a ja sam na privremenom boravku sa statusom spajanje obitelji.  
Fale mi dva mjeseca do produženja boravka i pete godine, s tim da je se zakon promijenio i da moram imati 5 godina punih za status stranca sa stalnim boravkom, a za državljanstvo čak 8 godina.  
Mene zanima da li je moguće da on može pokrenuti razvod u HR?  
Postoji li mogućnost da ja s obzirom da će on podnijeti tužbu ne budem suglasna s tim bar dok mi ta dva mjeseca igraju ulogu, je li po zakonu moram biti pune 4 godine u braku s njim da bi dobila autonomni boravak.  
Isto tako moram naglasiti da protiv njega je dignuta tužba zbog napada nožem na mene i da ima zabranu prilaza, kontakta i dolaska u stan.