

Udruga LET poziva roditelje na sudjelovanje u projektu: Ciklus radionica po kvartovima

Na budilica zvoní 6 : 30 i prije nego se ustanete iz kreveta znate što vas sve čeka... vaše dijete, iako ga jako volíte, započet će jutro gundanjem: „ja se nebi dagao, još samo pet minuta. Nakon što ste uvjerenjem uspjeli svog mališana dignuti iz kreveta počinje gomila pitanja: Što ću obući? Gdje mi je pernica? Zašto se svako jutro moram umivati??? Sve to uspijete odraditi ali vas pogled na sat zabrinjava. Naime, 10 min je do osam sati, a radite od osam. Zvoni službeni mobitel, a neljubazni glas šefa pita : Pa gdje si ti? Nakon što ste uspjeli uvjeriti šefa da stižete, Vaša mama koja treba pokupiti dijete iz vrtića pita vas još barem deset pitanja na koje ne znate točan odgovor, jer sva započinju sa kako, kada, zašto?

Dodite na naše radionice i naučite kako stresnu svakodnevicu pretvoriti u svoj izazov.

Sa radionicama krećemo na Malešnici.

Radionica: „**Gdje mi vrijeme curi- skriveni kradljivci vremena**“.

Kako dobro i kvalitetno organizirati svoje vrijeme, odrediti prioritete i ostvariti ciljeve u zadanom roku?

Radionica će se održati u **četvrtak 19. 4. 2012.** godine od 18:00 – 20:00 sati u **R. E. Centru** na adresi Marina Tartaglie 2. **Malešnica**.

Slijedeće teme su:

3. 5. 2012. R. E. Centar

Stabilizatori negativnih emocija

Kako agresivnost pretvoriti u asertivnost? Kako prepoznati neverbalne znakove ljutnje? Kako graditi odnos s teškim osobama?

17. 5. 2012. R. E. Centar

Tajna formula sreće

Kako prepoznati pozitivne emocije i pretvoriti negativne u pozitivne, izraditi svoju formulu sreće i držati je se.

31. 5. 2012. R. E. Centar

Tata i mama su se razveli- Ali ja sam još tu

Kako motivirati dijete na suradnju, kako uspostaviti dobar odnos i poticajno djelovati?

8. 6. 2012. R. E. Centar

Disciplina- moć ili vrijednost roditelja?

Kako postavljati zahtjeve i naredbe, a da dijete sluša i prihvati naputke odraslih?

Participacija za jednu radionicu je 35 kn.

Za sudjelovanje molimo da se prijavite na br. tel. 01/ 48 23 041 ili na **e-mail** udrugalet@samohrani.com