

Udruga za unapređenje kvalitete življenja

LET

Life Quality Improvement Organisation



**BROJEVI CENTARA ZA
KRIZNA STANJA I DRUGIH
INSTITUCIJA KOJE
PRUŽAJU SAVJETOVANJE**

VODIČ ZA MLADE

Ovisnost o psihoaktivnim tvarima je stanje fiziološke i/ili psihičke ovisnosti o bilo kojoj tvari koja djeluje na središnji živčani sustav.

Psihički ovisnici uzimaju sredstvo ovisnosti iz psiholoških razloga. Oni mogu biti neko vrijeme bez sredstva ovisnosti, tj. mogu apstinirati. Psihička ovisnost je karakterizirana žudnjom, psihičkim stanjem koje uključuje jaku potrebu za alkoholom, a može se pojaviti i bez fizičke ovisnosti.

Fizički ovisnici ne mogu biti bez sredstva ovisnosti. Nedostatak sredstva ovisnosti kod njih uzrokuje pojavu simptoma apstinencijske krize, koji mogu biti vrlo dramatični.

Tolerancija je pojava smanjene osjetljivosti organizma na određenu tvar, npr. alkohol, zbog čega su za postizanje istih ili sličnih učinaka potrebne sve veće i veće količine sredstva.

Rad sa mladima:

Savjetovišta za školsku djecu i mlade pri Službama za školsku i sveučilišnu medicinu županijskih zavoda za javno zdravstvo

Adrese dostupne u telefonskom imeniku. Savjetovišta u pravilu rade srijedom poslije podne.

Hrvatsko društvo za školsku i sveučilišnu medicinu Hrvatskog liječničkog zbora

stranica za mlade: <http://www.hlz.hr/skolska>

KORISNI LINKOVI:

<http://www.zdravlje.hr>

<http://www.mzss.hr>

<http://www.denormativ.hr>

<http://www.hlz.hr/skolska/>

<http://www.snz.hr>

<http://www.udruga-miks.hr>

<http://www.cesi.hr>

<http://www.aids.hr>

ANTI-DROGA TELEFON - 0800 - 8008

“Anti-droga telefon” je besplatna linija na broju 0800 - 8008 koja je u funkciji od 10. prosinca 2002. godine. Telefon je smješten u prostorijama Ureda za suzbijanje zlouporabe opojnih droga Vlade Republike Hrvatske koji je ujedno i predlagatelj otvaranja navedenog telefona.

Radno vrijeme «Anti-droga telefona» je od 08:30 do 16:30 sati svakim radnim danom. Funkcija mu je pružanje svih informacija vezanih uz zlouporabu opojnih droga te usmjeravanje građana u nadležne institucije za bolesti ovisnosti, odnosno službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti, savjetovaništa, terapijske zajednice odnosno komune i udruge za suzbijanje zlouporabe opojnih droga. Poblje govoreći, na broju 0800 – 8008 mogu se dobiti informacije o vrstama opojnih droga, ovisnostima koje izazivaju, simptomima koji se javljaju prilikom konzumiranja određene vrste opojne droge, kratkoročnim i dugoročnim posljedicama djelovanja pojedinih droga na organizam, mogućnostima testiranja na opojne droge kao i mogućnostima liječenja i rehabilitacije ovisnika, načinima prevencije i sl.



- > UDRUGE ZA POMOĆ MLADIMA
- > UDRUGE ZA SUZBIJANJE ZLOUPORABE OPOJNIH DRUGA
- > CENTRI ZA PREVENCIJU I IZVANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI
- > TERAPIJSKE ZAJEDNICE
- > SAVJETOVALIŠTA ZA PREVENCIJU OVISNOSTI
- > CENTRI ZA SOCIJALNU SKRB

UDRUGE ZA POMOĆ MLADIMA:

Plavi telefon

Adresa: Ilica 36, 10000 Zagreb

Telefon: +385 (0)1 4833 888

E-mail: plavi-telefon@zg.t-com.hr

Web stranica: <http://www.plavi-telefon.hr>

Hrabri telefon - telefon za zlostavljaju i zanemarenu djecu, Hrabri telefon

Adresa: Argentinska 2, 10090 Zagreb

Telefon: +385 (0)1 3793 000

E-mail: info@hrabritelefon.hr

Web stranica: www.hrabritelefon.hr

Udruga za pružanje rehabilitacijsko-edukacijske i psiho-socijalno-pedagoške pomoći "Igra", Udruga "Igra"

Adresa: Sveti Duh 55, 10090 Zagreb

Telefon: +385 (0)1 3704 537

E-mail: udruga.igra@zg.t-com.hr

Web stranica: www.udrugaigra.hr

Udruga roditelja "Korak po korak" za promicanje kvalitete življenja djece i obitelji; UR "Korak po korak"

Adresa: Ilica 73, 10000 Zagreb

Telefon: +385 (0)1 4854 022

Fax: +385 (0)1 4854 935

E-mail: udruga_roditelja@korakpokorak.hr

Web: www.udrugaroditeljapk.hr

"Na drugi način" - Udruga za pružanje psihosocijalne i pedagoške pomoći djeci, mladima i obitelji, Kratica: "Na drugi način"

Adresa: Laščinska cesta 133, 10000 Zagreb

Telefon/Fax: +385 (0)1 2346 971

E-mail: emil.petroci@zg.t-com.hr

UDRUGE ZA SUZBIJANJE ZLOUPORABE OPOJNIH DRUGA

Udruga “P.E.T.+”

adresa: Ilica 48, Zagreb
tel/fax: 01/484 0619
e-mail: pet.plus@petplus.hr

Udruga za pomoć obitelji ovisnika - “UP0”

adresa: Kamenita 15, Zagreb
tel/fax: 01/488 3620
mob: 098/450 502
e-mail: upohr@yahoo.com
web stranica: www.upo.hr

Udruga “ŠPICA”

adresa: Ulica grada Vukovara 43a, Zagreb
mob: 091/477 7422
e-mail: spica@spica-info.hr
web stranica: www.spica-info.hr

Centar za duhovnu pomoć

adresa: Vodnikova 2/III, Zagreb
tel/fax: 01/482 9829
e-mail: cdp@cdp.hr

Klub liječenih ovisnika “12 stepenica”

adresa: Vinogradska 29, Zagreb
mob: 091/195 7449
fax: 01/376 9067

Udruga “Stijena”

adresa: Kosirnikova 76, Zagreb
tel: 01/377 8545
fax: 01/377 8548
mob: 091/558 0458
e-mail: stijena@stijena.hr
web stranica: www.stijena.hr

Udruga "LET"

adresa: Tuškanac 43 (sjedište),
Radnički dol 10 (ured), Zagreb

tel/fax: 01/482 3041

mob: 091/724 4744

e-mail: let@zg.htnet

web adresa: www.udruga-let.hr

Udruga "Poticaj"

adresa: Nazorova 51, Zagreb

tel: 01/489 5819

fax: 01/482 1206

Udruga za promicanje zapošljavanja- "Mreža"

adresa: Kneza Ljudevita Posavskog 3, Zagreb

tel:01/461 5667

mob: 098/638 690

fax. 01/481 1511

e-mail: mreza@zg.t-com

Centar za kreativni rad

adresa: Vlaška 70c, Zagreb
Čakovečka 15, Sesvete

tel: 01/461 3845

mob: 098/415 205

e-mail: sineki@hi.t-com

Udruga "Mi možemo"

adresa: Iblerov trg 9/3, Zagreb

tel: 01/244 0260

Udruga "Virtualni svijet"

adresa: Kozjačka 13, Zagreb

tel: 01/345 6400



Humanitarna mreža Hrvatske

adresa: Kruge 44, Zagreb

tel/fax: 01/615 9939

mob: 091/509 4710

e-mail: hmh@zg.htnet

web adresa: www.hmh.hr

Udruga roditelja “Zajednica Susret”

adresa: II Cvjetno naselje 17a, Zagreb

tel/fax: 01/604 0198

Udruga “ABC HEPATITIS”

adresa: Medveščak 32, Zagreb

mob: 098/929 3568

e-mail: abc hepatitis@email.t-com

web stranica: <http://hepac05.7.forumer.com>

Udruga “Osmijeh”

adresa: Avenija Marina Držića 86, Zagreb

e-mail: udruga-osmijeh@net.hr

Udruga “Svjetlo života”

adresa: Ulica Kralja Zvonimira 41, Zagreb

tel/fax: 01/465 0426

mob: 091/250 14 24

Hrvatska udruga za kriminologiju

adresa: Trpanjska 4, Zagreb

CENTRI ZA PREVENCIJU I IZVANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI

Hrvatski zavod za javno zdravstvo Služba za prevenciju ovisnosti

adresa: Rockefellerova 7, 10000 Zagreb
tel: 01/486 3240

Grad Zagreb Zavod za javno zdravstvo Grada Zagreba

adresa: Mirogojska 16, 10000 Zagreb

Služba za prevenciju ovisnosti Savjetovalište

adresa: Mirogojska 11, 10000 Zagreb
tel: 01/383 0066, 383 0088
fax: 01/383 0002

Jedinica za izvanbolničko liječenje ovisnosti

adresa: Remetinečki gaj 14, 10020 Zagreb
tel: 01/652 1083, 652 1088

LIJEČENJE/DETOKSIFIKACIJA

KB "Sestre milosrdnice" Klinika za psihijatriju

adresa: Vinogradska cesta 29, 10000 Zagreb
tel/fax: 01/378 7750, 378 7188

Psihijatrijska bolnica Vrapče Centar za alkoholizam i druge ovisnosti

adresa: Bolnička 32, 10090 Zagreb
tel: 01/378 0666, 378 0781
fax: 01/378 0788, 348 3660

TERAPIJSKE ZAJEDNICE

Reto Centar

adresa: Resnički gaj 20, Zagreb,
tel: 01/294 7125

SAVJETOVALIŠTA ZA PREVENCIJU OVISNOSTI

Savjetovalište za prevenciju i tretman ovisnosti „Zajednica Susret“

adresa: II Cvjetno naselje 17a, Zagreb
tel: 01/6040 198

CENTRI ZA SOCIJALNU SKRB

Centar za socijalnu skrb Zagreb

adresa: Eugena Kumičića 5, Zagreb
tel: 01/455 0849, 455 0813, 455 0220, 455 0644
fax: 01/466 0976

Ured Sesvete

adresa: Trg Dragutina Domjanića 5. „Sesvete
tel: 01/200 2062, 200 2068
fax: 01/ 200 2062

Ured Centar

adresa: Haulikova 6/II, Zagreb
tel: 01/457 7342, 457 7211
fax: 01/457 7341

Ured Črnomerec

adresa: Ilica 259, Zagreb
tel: 01/377 7150, 377 4797
fax: 01/375 0008

Ured Dubrava

adresa: Avenija Dubrava 47, Zagreb
tel: 01/298 8501, 298 8502, 298 8503, 299 1617
fax: 01/298 8501

Ured Maksimir

adresa: Maksimirska 51, Zagreb
tel: 01/232 1336, 233 2792
fax: 01/232 1336

Ured Medveščak

adresa: Trg Burze 2, Zagreb
tel: 01/481 0481, 4810 475
fax: 01/481 0497

Ured Novi Zagreb

adresa: Dubrovnik 12, Zagreb
tel: 01/652 2937, 655 1222
fax: 01/652 8258

Ured Peščenica

adresa: Zapoljska 1, Zagreb
tel: 01/233 3777, 610 0220, 610 0221
fax: 01/218 797

Ured Susedgrad

adresa: Aleja Bologne 2, Zagreb,
tel: 01/345 4038, 345 4039, 345 4021
fax: 01/345 4039

Ured Trešnjevka

adresa: Vitezovićeveva 57, Zagreb
tel: 01/363 9717, 363 9733, 363 9723
fax: 01/363 9733, 363 9785

Ured Trnje

adresa: Cvijete Zuzorić 53, Zagreb
tel: 01/611 2284, 615 0186, 615 0185, 611 6686
fax: 01/611 2284

... više na www.udruga-let.hr



Udruga za unapređenje kvalitete življenja

LET

Life Quality Improvement Organisation

Udruga za unaprđenje kvalitete življenja LET je neprofitna organizacija koja teži unapređenju kvalitete života ranjivih skupina u hrvatskom društvu osmišljavajući i provodeći javnozdravstvene programe i pružajući socijalne usluge utemeljene na potrebama svojih korisnika. Vjerujemo kako sve osobe moraju imati ravnopravan pristup kvalitetnim informacijama i mogućnost sudjelovanja u društvu te zaslužuju dostojanstven pristup.