

ZABLUDE I ISTINE O HIV INFEKCIJI

1. Zabluda: Sa HIV-om se mogu zaraziti ako sam među ljudima koji su oboljeli od HIV-a. Istraživanja pokazuju da se HIV ne prenosi dodirrom, suzama, znojem, ili slinom.

Istina: Ne možete se zaraziti HIV-om ako:

- Dišete isti zrak kao netko tko je HIV pozitivan
- Dodirnete WC dasku ili kvaku nakon HIV-pozitivne osobe
- Pijete vodu iz fontane
- Grljenjem, ljubljenjem, ili rukujući se s nekim tko je HIV pozitivan
- Dijeljenjem pribora za jelo s HIV-pozitivnom osobom
- Korištenjem opreme za vježbanje u teretani

Možete se zaraziti inficiranom krvi, spermom, vaginalnom tekućinom, dojenjem

2. Zabluda: Ne moram se brinuti ako ću oboljeti od HIV infekcije- novi lijekovi će me izliječiti

Istina: Da, antiretrovirusni lijekovi jesu poboljšanje i proširenje života mnogih ljudi koji su HIV pozitivni. Međutim, mnogi od tih lijekova su skupi i mogu proizvesti ozbiljne nuspojave. Nitko još ne osigurava lijek. Također, sojevi HIV-a koji su otporni na lijekove čine tretman još većim izazovom.

3. Zabluda: Komarci prenose HIV infekciju

Istina: Budući da se HIV prenosi krvlju, ljudi su zabrinuti da ugrizi kukaca mogu širiti HIV. Nekoliko studija, međutim, pokazuju da nema dokaza koji podupiru ovo - čak i u područjima s puno komaraca i slučajeva HIV-a. Kad kukci grizu, oni ne ubrizgavaju krv osobe ili životinje koju su prije ubole. Također, HIV opstaje samo za kratko vrijeme unutar kukca.

4. Zabluda: HIV sam pozitivan- moj život je gotov

Istina: U prvim godinama bolesti epidemije, smrtnost od AIDS-a bila je izuzetno visoka. Ali danas, antiretrovirusni lijekovi omogućuju HIV-pozitivnoj osobi - pa čak i onima s AIDS-om - da žive puno dulje.

5. Zabluda: Kod oralnog spolnog odnosa nije potrebno koristiti kondome

Istina: Kondomi se moraju koristiti kod svakog seksualnog odnosa bio on vaginalni, analni i oralni.

6. Zabluda: Iskren sam i ne koristim intravenozno droge – neću postati HIV pozitivan

Istina: Većina muškaraca postane HIV pozitivan putem seksualnog kontakta s drugim muškarcima ili preko ubrizgavanja droga. Međutim, oko 16% muškaraca i 78% žena postala je HIV pozitivna putem heteroseksualnog kontakta.

7. Zabluda: Ako primam terapiju nisam zarazan/na virusom HIV-a.

Istina: Kad se HIV dobro tretira, može se smanjiti količina virusa u krvi na razinu nisku da se ne mora pojaviti u krvi. Istraživanja pokazuju, međutim, da je virus još uvijek "skriven" u drugim dijelovima tijela. Zbog toga je bitno da se prakticira siguran spolni odnos, tako da se ne prenese virus na drugu osobu.

8. Zabluda: Partner i ja oboje smo HIV pozitivni i nema razloga da prakticiramo zaštićen spolni odnos

Istina: Prakticiranje sigurnog seksa - zaštita kondomima - može vas zaštititi od izloženosti drugim (potencijalno otpornim na lijekove) sojevima HIV-a.

9. Zabluda: Mogla bih prepoznati da je partner HIV-pozitivan.

Istina: Možete biti HIV pozitivni, a da nemate simptome godinama. Jedini način da saznate da li ste vi ili partner HIV pozitivni je da se testirate.

10. Zabluda: Ne mogu dobiti HIV oralnim seksom.

Istina: Istina je da je oralni seks manje rizičan od nekih drugih vrsta spolnih odnosa. Ali HIV se može dobiti oralni spolnim odnosom bilo muškarcem ili ženom koji su HIV-pozitivni. Uvijek koristite zaštitu od lateksa tijekom oralnog seksa.