

## GODIŠNJI IZVJEŠTAJ ZA 2013. GODINU

Zagreb, 13. 05. 2014. godine

### Udruga LET

**Adresa:** Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

**Tel/fax:** +385 (0)1 5803 726

**E-mail:** [let@udruga-let.hr](mailto:let@udruga-let.hr)

**Web:** [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

**IBAN:** HR90 2340 0091 1101 02596

**MB:** 1692569

**OIB:** 8062111159

**RNO:** 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community develop

### Svrha dokumenta:

Jasno komunicirati aktivnosti – projekte i programe, finansijsku situaciju te buduće pravce razvoja udruge LET prema dionicima civilnog društva.

### Svrha, područje djelovanja i ciljevi osnivanja udruge:

Razvijanje i poticanje multidisciplinarnog pristupa kompleksnom pitanju zdravlja i bolesti, izrada i provedba programa zdravstvene i socijalne edukacije pučanstva, razvijanje svih oblika zdravstvene i socijalne kulture, zaštita ljudskog zdravlja i unapređenje zdravog življenja jačanjem sustava prevencije nastanka bolesti i sudjelovanjem u odgoju djece, mladeži i odraslih osoba, razvijanje javnozdravstvenih programa, pružanje savjetodavne pomoći pojedincima i obiteljima, provođenje programa smanjenja štete i dr. iz čl. 9. Statuta Udruge. Ciljevi osnivanja udruge su unapređenje kvalitete življenja, zaštita ljudskog zdravlja, prevencija nastanka bolesti i pomoć ugroženim i bolesnim osobama.

### Sastavnice dokumenta:

Godišnji izvještaj za 2013. godinu čine izvještaji izvršne direktorice, dipl. socijalne radnice, koordinatora vanjskog rada, zapisnika sa sjednica Upravnog odbora, izvještaji zaposlenika, računovodstveni izvještaji i izvještaji sa supervizijskih sastanaka.

### Statusne stvari:

Tijekom 2013. godine na puno radno vrijeme bilo je zaposleno 5-ero djelatnika.

#### Udruuga LET

Adresa: Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 5803 726

E-mail: [let@udruga-let.hr](mailto:let@udruga-let.hr)

Web: [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

IBAN: HR90 2340 0091 1101 02596

MB: 1692569

OIB: 8062111159

RNO: 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community develop

Honorarno je u udruzi LET radilo 6 -ero suradnika angažiranih na pojedinim dijelovima projektnih aktivnosti.

## Udruga LET djeluje na tri područja:

### 1. Javno zdravstvo

Provedbom Programa smanjenja štete te razvojem preventivnih i edukacijskih programa, udruga LET je u Hrvatskoj, a posebno u Zagrebu prepoznata od strane korisnika, stručnjaka i medija kao kreativna, marljiva i pouzdana organizacija. O radu udruge govore podaci da smo godišnje povećavali broj korisnika za oko 20%, osoba koje su izvan bilo kakvog zdravstvenog sustava. Radom udruge LET na području prikupljanja infektivnog otpada najzadovoljniji su bili zaposlenici u vrtićima i osnovnim školama, koji su nam sami počeli javljati na kojim mjestima se okupljaju ovisnici i gdje bacaju opasan otpad. Udruga je pokrenula i ostvarila inicijativu za umrežavanjem udruga koje provode programe smanjenja štete te je 2009. godine udruga registrirana pod nazivom mreža udruga BENEFIT. Udruga LET provedi i mjere zaštite na radu organizirajući niz tečaja za zaposlenike i volontere u programima smanjenja štete.

#### Udruga LET

Adresa: Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 5803 726

E-mail: [let@udruga-let.hr](mailto:let@udruga-let.hr)

Web: [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

IBAN: HR90 2340 0091 1101 02596

MB: 1692569

OIB: 8062111159

RNO: 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community develop

## 2. Socijalna skrb

Skrb za jednoroditeljske obitelji predstavlja najznačajnije aktivnosti udruge LET u području socijalne skrbi. Autori smo prvog priručnika za jednoroditeljske obitelji „ZA i O jednoroditeljskim obiteljima“, a tijekom siječnja 2007. godine izdali smo i drugo, izmijenjeno i dopunjeno izdanje (priručnici su dostupni u svim gradskim i sveučilišnim knjižnicama, Internetu). Pokrenuli smo i javne rasprave o pravima i položaju jednoroditeljskih obitelji na razini gradskih uprava u Zagrebu, Rijeci, Osijeku i Splitu. Osnivanjem edukacijskog centra za samohrane roditelje omogućeno je savjetovanje, rad grupa podrška, tematska predavanja, interaktivne radionice, a doprinijeli smo i svijesti o potrebi multidisciplinarnog pristupa rješavanju problema samohranih roditelja na način što smo sudjelovali u educiranju i informiranju stručnjaka (stručnog tima vrtića, udruga koje se bave savjetovanjem obitelji) o kao i njihovom uključivanju u rješavanje problema. I dalje provodimo kreativne radionice za djecu samohranih roditelja omogućujući na taj način da u isto vrijeme roditelji mogu prisustvovati tematskim radionicama, a djeca sudjeluju u kreativnom stvaralaštvu. Pokrenuli smo predavanja namijenjena timovima stručnjaka i studentima koji direktno rade sa obiteljima i djecom u svrhu senzibiliziranja i informiranja o potrebama i problemima jednoroditeljskim obiteljima te uložili stručnjaka u radu s tim obiteljima. Pokretanjem web stranice osiguravamo na jednom mjestu dostupnost informacija o pravima i mogućnostima roditelja i djece, savjetovanje pravnika, psihologa i socijalne radnice na upite samohranih roditelja te popis savjetovališta diljem RH.

Udruga LET jača organizacijske kapacitete drugih udruga u prepoznavanju potreba samohranih roditelja te potičemo ne-stigmatizirajući odnos, prije svega socijalnih radnika i pravnika u centrima za socijalnu skrb. Sudjelovali smo u osnivanju udruge NORNE u Bosni i Hercegovini te potpisali partnerski sporazum, a ostvarili smo i suradnju sa slovenskom udrugom Starsevstvo.si. te smo na taj način hrvatska iskustva i znanja širili preko granica i sinergijski djelovati na korisnike. U suradnji sa Caritasom uključili smo malodobne, mlade i buduće samohrane majke u dobi od 15-30 godina u aktivnosti koje su obuhvaćale osobni i poslovni rast i razvoj s ciljem osnaživanja u pogledu traženja i pronalaska posla tj. njihovog profesionalnog razvoja nakon izlaska iz “Kuće ljubavi” Caritasa.

### Udruga LET

Adresa: Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 5803 726

E-mail: [let@udruga-let.hr](mailto:let@udruga-let.hr)

Web: [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

IBAN: HR90 2340 0091 1101 02596

MB: 1692569

OIB: 8062111159

RNO: 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community development

12.03.2013. godine posjetili smo Brodsko-posavsku županiju i grad Slavonski Brod. Ujutro je održan sastanak sa dr. Danijelom Marušićem, Županom i mr.sc. Zoranom Ivanovićem, Zamjenikom gradonačelnika grada Slavenskog Broda. Kasnije je održana tribina u Hotelu Central Slavonski Brod na kojoj su sudjelovali stručnjaci iz sustava javnog zdravstva, socijalne skrbi i nevladinog sektora. Svi sudionici su se složili da je problematika jednoroditeljstva složena i potreban je multidisciplinarni odgovor. U večernjim satima, održana je radionica za samohrane roditelje pod nazivom "Kako se nositi sa poteškoćama koje donosi jednoroditeljstvo".

### 3. Zaštita i promicanje ljudskih prava

Udruga LET je u konstantnoj suradnji s Policijskom upravom Zagrebačkom i Ministarstvom zdravlja provodila senzibilizaciju stručnjaka za probleme s kojima se susreću intravenski korisnici droga (stalne policijske ophodnje i pretresi ovisnika, odbijanje zdravstvenih radnika da upoznaju ovisnike sa njihovim pravima u ostvarivanju socijalne i zdravstvene skrbi) i osobama koje se bave seksualnim radom (neredoviti ili nepostojeći ginekološki i drugi medicinski pregledi, stigmatizacija, nekorištenje usluga centara za socijalnu skrb). Radimo na promicanju jednakih mogućnosti za žene i muškarce te također skrećemo pozornost javnosti i stručnjaka na ranjivost žena na HIV/AIDS.

Veliku pažnju posvećujemo provedbi Edukacijskih, preventivnih, socijalnih i javnozdravstvenih programa

Edukativni i preventivni socijalni i javnozdravstveni programi su široko područje djelovanja udruge LET.

Oni obuhvaćaju 5 tematskih područja rada:

- a. *djeca i mladi* (zdravstvo i socijalna skrb),
- b. *roditelji* (zdravstvo i socijalna skrb),
- c. *lokalnu zajednicu, lokalne i državne vlasti* (zagovaranje),
- d. *poslovni sektor* (zagovaranje, edukacije),
- e. *međunarodni projekti* (zagovaranje, edukacije, zdravstvo i socijalna skrb, partnerstva, umrežavanja).

#### Udruga LET

Adresa: Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 5803 726

E-mail: [let@udruga-let.hr](mailto:let@udruga-let.hr)

Web: [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

IBAN: HR90 2340 0091 1101 02596

MB: 1692569

OIB: 8062111159

RNO: 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community development

Redovito komuniciramo s medijskim kućama (prije svega Vjesnikom, Hrvatskim radijom, OTV-om, Z1, katoličkim radiom i televizijom te pojedinim novinarima i urednicima Dijete, Vrtić, Obitelj i Zdrav život) kojima dajemo svoje viđenje rješavanja javnozdravstvenih, socijalnih i drugih problema. Planiramo intenzivirati rad s medijima organiziranjem edukativnih radionica za udruge koje nastaju. Na taj način ćemo jačati druge organizacije, da u radu s medijima prenose svoje poruke, ideje i promiču interese i prava svojih korisnika i građana Hrvatske.

Za svako područje rada su određeni voditelji projekata i podprojekata, a projekti su međusobno usklađeni od strane Izvršne direktorice kao tima za nadzor i praćenje projekata. Uočili smo potrebu za multimetodskim i multidisciplinarnim projektima koji povezuju javno zdravlje, socijalnu skrb, edukacije i zagovaranje tako da na projektima rade socijalni radnici, socijalni pedagozi, ekolozi-biolozi, psihijatri, specijalisti školske i obiteljske medicine, epidemiolozi, psiholozi i pravnici. U svoj rad uključujemo i studente Studijskog centra socijalnog rada kao i druge volontere (učenike srednjih škola i studente).

Udruga provodi svoje programe i projekte u suradnji sa nizom nevladinih organizacija (TERRA, HELP, INSTITUT, udruge jednoroditeljskih obitelji itd.) i cijelim nizom javnih institucija (Hrvatski Crveni križ, Obiteljski centar grada Zagreba, Centar za socijalnu skrb grada Zagreba, Hrvatskim Caritasom, Familylab Hrvatska, vrtići grada Zagreba i dr.).

#### Udruga LET

Adresa: Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 5803 726

E-mail: [let@udruga-let.hr](mailto:let@udruga-let.hr)

Web: [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

IBAN: HR90 2340 0091 1101 02596

MB: 1692569

OIB: 8062111159

RNO: 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community develop

## Programi

- Programi smanjenja štete
- Sprečavanje širenja HIV-a
- Programi pomoći jednoroditeljskim obiteljima u Hrvatskoj

## Projekti

- Servisi potpore jednoroditeljskim obiteljima
- Šest usluga za lakše jednoroditeljstvo
- Program smanjenja štete-rad s intravenskim korisnicima droge
- Program smanjenja štete
- Sprečavanje širenja HIV-a
- Mladi za mlade protiv ovisnosti
- Mladi za mlade protiv ovisnosti II

### Udruga LET

Adresa: Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 5803 726

E-mail: [let@udruga-let.hr](mailto:let@udruga-let.hr)

Web: [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

IBAN: HR90 2340 0091 1101 02596

MB: 1692569

OIB: 8062111159

RNO: 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community develop

- **Programi smanjenja štete**

Nastavljeno je provođenje dugogodišnjeg Programa smanjenja štete čiji je cilj povećanje efikasnosti i obujma mjera programa smanjenja štete kroz unapređenje suradnje sa tijelima državne uprave, neprofitnim organizacijama, medijima, građanima i stranim donatorima radi povećanja mjera prevencije ovisnosti, liječenja i rehabilitacije ovisnika te sprječavanja širenja virusnih zaraznih i spolno prenosivih bolesti. Program obuhvaća vanjski (outreach) rad, a namijenjen je smanjenju širenja HIV/AIDS-a i drugih spolno i krvlju prenosivih bolesti (hepatitis B i C) među seksualnim radnicama i intravenskim korisnicima droga. Cilj vanjskog rada je poticati promjene prema zdravijem ponašanju kod osoba rizičnog ponašanja (intravenski korisnici droga i seksualne radnice) na dva načina: edukacijom i podjelom preventivnog materijala (sterilne igle, štrcaljke, kondomi, alkoholni tupferi i ampule destilirane vove ) neposredno u zajednici te upućivanjem u zdravstvene i socijalne institucije. U svoj rad uključujemo osobe rizičnog ponašanja za koje su i sami programi namijenjeni. U programu provodimo i čišćenje lokacija (školskih i vrtićnih dvorišta, parkova, makadamskih putova...) od odbačenog narkomanskog pribora te ga pohranjujemo u zaštitne kutije za odlaganje infektivnog otpada. Odvoz i zbrinjavanje prikupljenog infektivnog otpada vrši tvrtka Ekologija Maržić s kojom imamo sklopljen ugovor o suradnji.

Krajem prosinca 2013. godine broj intravenskih korisnika droga je iznosio: 592 (556 u 2012.godini).

**Udruga LET**

**Adresa:** Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

**Tel/fax:** +385 (0)1 5803 726

**E-mail:** let@udruga-let.hr

**Web:** www.udruga-let.hr | www.samohrani.com

**IBAN:** HR90 2340 0091 1101 02596

**MB:** 1692569

**OIB:** 8062111159

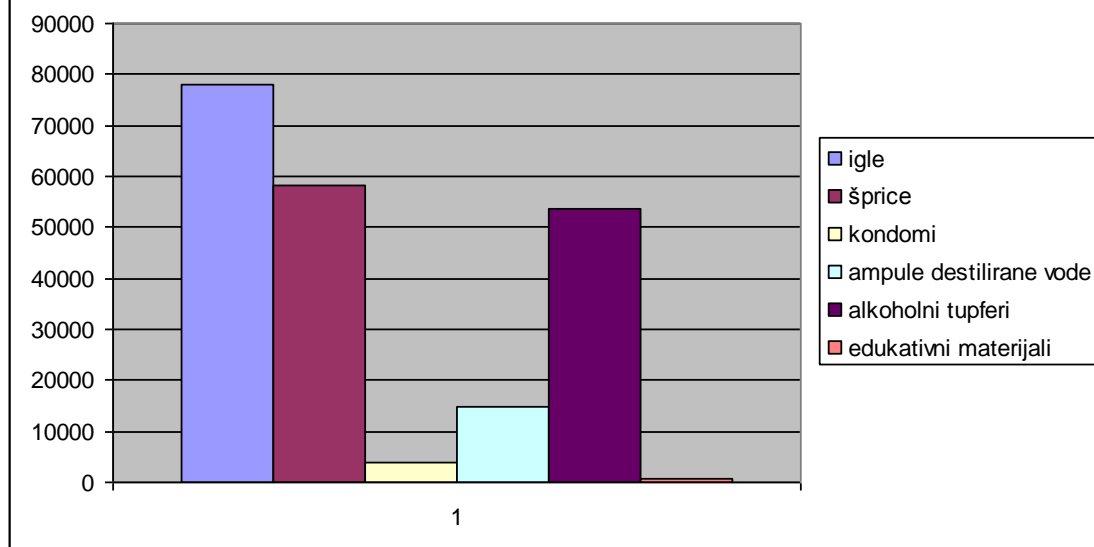
**RNO:** 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community develop



## Podijeljeni materijali intravenskim korisnicima droge



### Udruga LET

Adresa: Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 5803 726

E-mail: [let@udruga-let.hr](mailto:let@udruga-let.hr)

Web: [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

IBAN: HR90 2340 0091 1101 02596

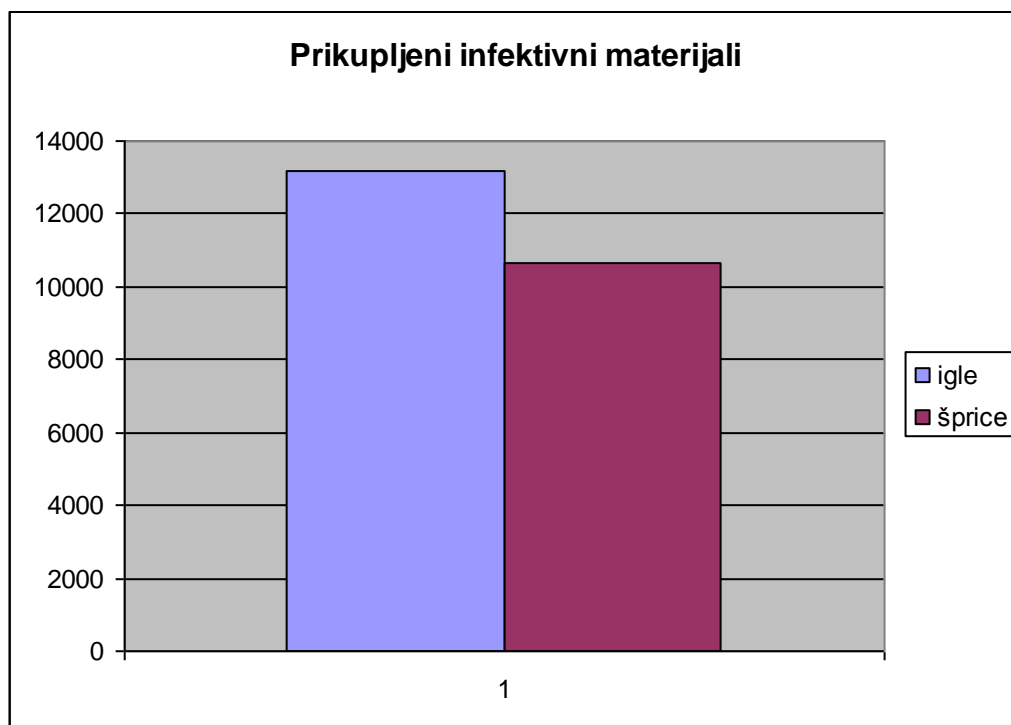
MB: 1692569

OIB: 8062111159

RNO: 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community development



Područje rada vanjskih radnika (Zagreb), dva dežurna vozila, dva mobitela i 9 lokacija. Zaposlena su 4 radnika na poslovima vanjskog rada.

Osim postojećih lokacija, korisnici programa mogu nazvati Info telefon **Zagreb zovi: 091 7244 744 ili 091 9555 549** i dogovoriti mjesto i vrijeme susreta sa vanjskim radnicima. Tako smo dostupni svih sedam dana u tjednu i prilagođavamo se potrebama svih korisnika.

Unapređenje efikasnosti, kvalitete i obima mjera programa smanjenja štete- dugogodišnje provođenje

Projekt se provodi kroz sljedeće aktivnosti:

#### Udruga LET

Adresa: Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 5803 726

E-mail: [let@udruga-let.hr](mailto:let@udruga-let.hr)

Web: [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

IBAN: HR90 2340 0091 1101 02596

MB: 1692569

OIB: 8062111159

RNO: 0081264

-Izradu i podjelu prvog hrvatskog priručnika o programima smanjenja štete i organizacija tribina

-Organizacija Centra za edukaciju i osposobljavanje vanjskih, outreach radnika:

- izrada i provođenje plana edukacije,
- izrada i provođenje plana zaštite na radu za outreach radnike
- izrada plana supervizije za outreach radnike
- uključivanje volontera u provedbu programa smanjenja štete
- promocija zanimanja vanjskog (outreach) radnika za rad sa ciljanim skupinama
- promocija učinka i popularizacije programa smanjenja štete
- poticanje rasprave o programima smanjenja štete

Obilježavanje Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama i obilježavanje Svjetskog dana borbe protiv AIDS-a

- zdravstvena edukacija i prosvjećivanje
- promjena svijesti i odnosa društvene zajednice prema bolesti HIV/AIDS i intravenskim korisnicima droga
- razvijanje zdravstvene i socijalne kulture
- razvijanje preventivnih programa i edukacija pučanstva
- Osnivanje Mreže udruga koje provode programe smanjenja štete

Naš je dugoročni cilj povećati održivost programa smanjenja štete kroz povećanje broja vanjskih (outreach) radnika i volontera koji povećavaju nivo znanja i svjesnost o HIV-infekciji, Hepatitisu B i C i drugim spolno prenosivim bolestima među direktnim korisnicima programa (intravenski korisnici droga) kako bi se spriječilo širenje HIV-infekcije, Hepatitisa B i C i drugih spolno prenosivih bolesti.

**Udruga LET**

**Adresa:** Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

**Tel/fax:** +385 (0)1 5803 726

**E-mail:** let@udruga-let.hr

**Web:** www.udruga-let.hr | www.samohrani.com

**IBAN:** HR90 2340 0091 1101 02596

**MB:** 1692569

**OIB:** 8062111159

**RNO:** 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community development

Praćenje broja korisnika i osnovnih podataka o njima provodimo pomoću kompjutorskog programa koji se temelji na šifri koju svaki korisnik dobije.

- **Sprečavanje širenja HIV-a**

Glavni cilj projekta je sprečavanje širenja spolno prenosivih bolesti i reproduktivnog zdravlja seksualnih radnica na području Grada Zagreba. Projekt se temelji na metodama vanjskog (outreach) rada koji ima za cilj doći u kontakt s korisnicama programa gdje se one nalaze. Dostavno vozilo se zaustavlja na 6 lokacija u gradu, 2 puta na tjedan u kasnim noćnim satima, uz mogućnost da korisnice nazovu ili pošalju poruku na mobitel: 091 7244 744 (dežurni telefon) te dogovore mjesto i vrijeme za dostavu preventivnog i edukativnog materijala (program: ZAGREB- ZOVI). Očekivani rezultati su uključivanje preko 100 seksualnih radnica u program, podjela kondoma, lubrikanata i edukativnog materijala, upućivanje na testiranje na HIV, omogućavanje besplatnih ginekoloških pregleda te promocija ovakve vrste programa.

Krajem prosinca 2013. godine broj seksualnih radnica koje su bile uključene u program: 185 (174 u 2012. godini).

**Udruga LET**

**Adresa:** Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

**Tel/fax:** +385 (0)1 5803 726

**E-mail:** [let@udruga-let.hr](mailto:let@udruga-let.hr)

**Web:** [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

**IBAN:** HR90 2340 0091 1101 02596

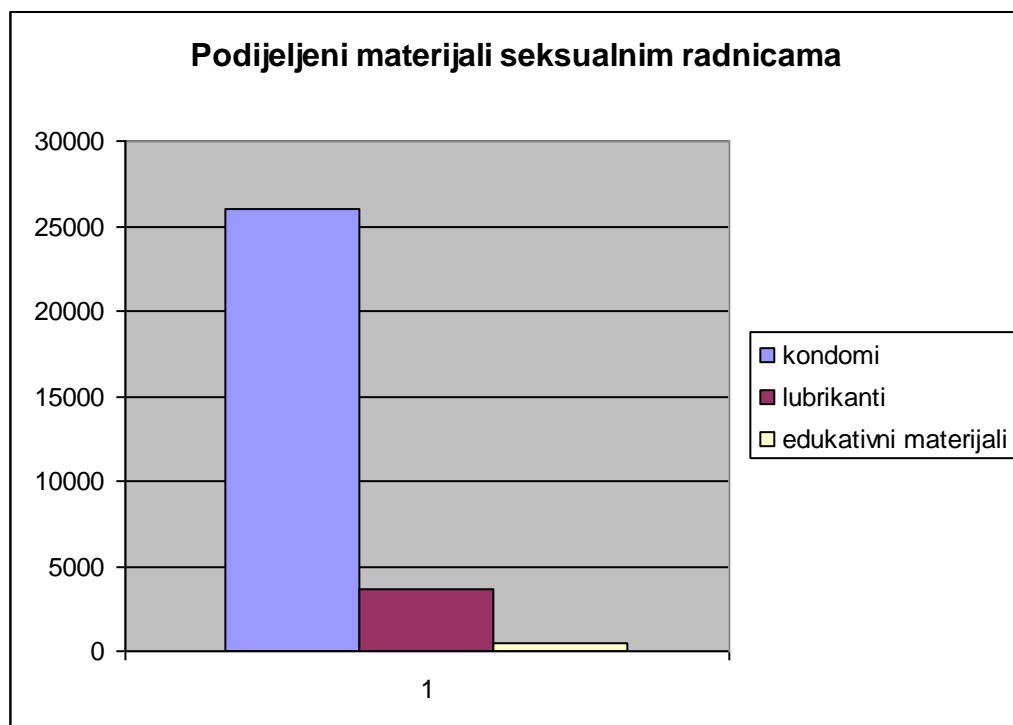
**MB:** 1692569

**OIB:** 8062111159

**RNO:** 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community development



- **Program pomoći jednoroditeljskim obiteljima u Hrvatskoj**

Program pomoći jednoroditeljskim obiteljima provodi se od 2004. godine kroz različite projekte. Glavni ciljevi programa su unaprijediti kvalitetu života roditelja i djece u jednoroditeljskoj obitelji, ojačati njihove socijalne kompetencije, unaprijediti osobne i obiteljske resurse za svladavanje obiteljskih, radnih, komunikacijskih, odgojnih i pravnih problema te putem medija utjecati na javnu svijest o potrebama i problemima jednoroditeljskih obitelji.

Glavne aktivnosti projekta su pružanje podrške i savjetodavanje pravnika, psihologa i socijalne radnice, putem interneta, telefona i individualno. Najveći broj upita bio, kao i prošle godine, putem maila, što uvelike olakšava roditeljima, a pitanje mogu postaviti u bilo koje doba dana. Takav način dobivanja pomoći i podrške im omogućuje, da mogu više slobodnog

**Udruga LET**

Adresa: Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 5803 726

E-mail: [let@udruga-let.hr](mailto:let@udruga-let.hr)Web: [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

IBAN: HR90 2340 0091 1101 02596

MB: 1692569

OIB: 8062111159

RNO: 0081264

vremena provesti s djecom. Najčešća pitanja su iz područja Obiteljskog zakona i Zakona o socijalnoj skrbi: pitanja o uzdržavanju, ovrhe nad imovinom radi uzdržavanja, naplata uzdržavanja iz inozemstva, utvrđivanje očinstva, radni odnos –radno vrijeme, noćni rad, mogućnost rada u jutarnjoj smjeni, podjela imovine...zatim slijedi savjetovanje socijalnog radnika vezano uz prava koja imaju jednoroditeljske obitelji (prava iz sustava socijalne skrbi, prava koja osigurava grad Zagreb, ...), kako ostvariti pojedino pravo kome se prvo obratiti, i najviše pružanje podrške kroz procese ventiliranja. Pitanja psihologu bazirana su na obiteljskim odnosima, rješavanju odnosa sa bivšim partnerom, problem susreta sa drugim roditeljem (djeca ne žele susrete te kako riješiti odnos)...

Edukativno kreativnim radionicama u sklopu navedenih projektata (Šest usluga za lakše jednoroditeljstvo, Servisi potpore jednoroditeljskim obiteljima) obuhvatili smo teme:

### “Koji je moj put do poslovnog uspjeha”

Na radioci su se korisnici mogli upoznati sa:

- S.M.A.R.T metodom postavljanja ciljeva.
- Izraditi planove ostvarivanja ciljeva u 10 koraka
- Naučiti razliku između potreba, ciljeva i želja
- Čuti osobnu priču o poslovnom uspjehu jedne poduzetnice

Na radionici su sudjelovala i djeca u dobi od 4-13 godina koja su sudjelovala u kreativnim radionicama sa odgajateljicom.

### U veljači je održana radionica „EMOCIONALNA INTELIGENCIJA- ŠTO JE TO I KAKO JE MOGU KORISTITI U ŽIVOTU?”

Na radionici su sudionici naučili kako prepoznati svoje emocije, ali i emocije drugih osoba u svojoj okolini, kako preuzeti odgovornost za vlastite osjećaje i predvidjeti iste, otkriti koliki je njihov EQ te kako primjenjivati emocionalnu inteligenciju.

U ožujku smo posjetili Slavonski Brod gdje smo održali tribinu “**Mogućnosti podrške jednoroditeljskim obiteljima u Brodsko-posavskoj županiji**”. Tribina je organizirana s ciljem okupljanja samohranih roditelja, predstavnika institucija, organizacija i udruga iz Slavenskog Broda i Brodsko posavske županije koje u svom radu daju podršku jednoroditeljskim obiteljima i njihovoj djeci kako bi se potom njihova zajednička znanja,

#### Udruuga LET

Adresa: Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 5803 726

E-mail: let@udruga-let.hr

Web: www.udruga-let.hr | www.samohrani.com

IBAN: HR90 2340 0091 1101 02596

MB: 1692569

OIB: 8062111159

RNO: 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community develop

iskustva i potrebe prezentirala nadležnim državnim tijelima i institucijama.

Nakon tribine održana je radionica „**Izazovi roditeljstva**“ na kojoj su sudionici mogli naučiti naučiti kako se uspješno nositi sa svim izazovima jednoroditeljskih obitelji, kako dobiti odgovore na neke od pitanja vezana uz ostvarivanje nekog prava te kako prevladati neke poteškoće u odgoju djece.

U listopadu je održana radionica : **“Koliko dobro poznajem svoje dijete”**

Sudionici su na radionici naučili kako ukomponirati interese i želje svog djeteta sa svojim željama i interesima, kako pomoći djetetu da najbolje iskoristi svoje potencijale te kako otkriti talente svoga djeteta.

Također, u listopadu su održane još dvije radionice: „**Poduzetništvo je li to za mene**“ i „**Novi CV za ulazak na tržište rada**“

Na radionicama su samohrani roditelji razradili svoje ideje i hobije u poduzetničke projekt, koje u budućnosti mogu pretvoriti u uspješni obrt ili tvrtku. Najprije smo pomogli samohranim roditeljima da otkriju svoje talente i da svoje hobije i ideje razrade u konkretne proizvode ili usluge. Zatim su naučili kako registrirati obrt i tvrtku te koje su razlike između jednog i drugog. Naučili su kako marketinški predstaviti svoj obrt ili tvrtku. Kreirali su naziv tvrtke, napravili reklamu (kroz kreiranje promotivnog letka), saznali su kako kreirati facebook stranicu za obrt ili tvrtku. Samostalno su napisali poslovni plan koji je od strane voditeljice radionica revidiran. Također smo samohrane roditelje upoznali s poticajima koje kao poduzetnici mogu ostvariti.

Također su se u sklopu radionice „**Novi CV za ulazak na tržište rada**“ samohrani roditelji upoznali s osnovnim pravilima pisanja životopisa na način da su pisali vlastiti životopis te se upoznali sa modernim verzijama pisanja životopisa.

U studenom je održana radionica „**Što napraviti kada se roditeljski stilovi razlikuju**“

Na radionici su sudionici upoznati sa stilovima roditeljstva i načinima prevladavanja suprotnosti u pitanjima vezanim za odgoj djece.

Formirana je i GRUPA PODRŠKE za samohrane roditelje čija je svrha **rasterećenje i rad na sebi**, a roditelji mogu razgovarati o svojim osjećajima, mislima, iskustvima vezanim uz različite faze procesa razdvajanja, a također i ista razmjenjivati sa ostalim roditeljima.

Putem web stranice [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com) omogućen je uvid u odgovore pravnika, socijalne radnice i psihologa na najčešća pitanja koja zabrinjavaju samohrane roditelje te na taj način mogu brže doći do odgovora na svoja pitanja. Na stranici se mogu također upoznati sa svojim pravima, savjetovalištima koja postoje po cijeloj RH te aktivnostima koje provodimo namijenjeno toj populaciji.

Projekt:” **Mladi za mlade protiv ovisnosti** “

U 2013. godini nastavili smo projekt „Mladi za mlade protiv ovisnosti “ u suradnji s IX gimnazijom i Grafičkom školom u Zagrebu. U sklopu navedenog projekta proveli smo edukaciju vršnjaka edukatora koji su provodili radionice za prevenciju ovisničkog ponašanja u nižim razredima. Na radionicama za vršnjake edukatore učenici su razvili vještine potrebne za vođenje radionica.

U prosincu 2013.g. započeli smo i sa drugim projektom “**Mladi za mlade protiv ovisnosti II**” koji provodimo u suradnji sa IX. I X. gimnazijom te Grafičkom školom u Zagrebu .Projekt se nastavlja u 2014.g.

**Udruga LET**

**Adresa:** Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

**Tel/fax:** +385 (0)1 5803 726

**E-mail:** [let@udruga-let.hr](mailto:let@udruga-let.hr)

**Web:** [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

**IBAN:** HR90 2340 0091 1101 02596

**MB:** 1692569

**OIB:** 8062111159

**RNO:** 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community develop



## Internet stranice

[www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr)

[www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

[www.smanjenje-stete.com](http://www.smanjenje-stete.com) (Udruga Let je članica Mreže udruga BENEFIT)

Za domenu [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) je uspostavljena suradnja sa tvrtkom *S.H.O.P. Centar d.o.o.* za usluge zakupa web prostora. Prikupljen je i obrađen materijal za izradu web stranice, s posebnim naglaskom na socijalne i javnozdravstvene teme koje će biti korisne građanima. Na web stranici udruge se nalaze teme vanjskog rada i programa smanjenja štete, mjesta na kojima se građani mogu testirati na HIV/AIDS, hepatitis B i C, programi i projekti udruge (pomoć samohranim roditeljima, čišćenje okoliša od odbačenog ovisničkog pribora i sl.) te najave radionica i edukacija koje organizira LET.

Održavana je i web stranica [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com) sa ciljem povezivanja samohranih roditelja, pružanja pravnih i psiholoških savjeta i izmjene iskustava predstavnika udruge. Omogućujemo i uvid u informacije o savjetovalištim diljem Republike Hrvatske, o provođenju radionica i aktivnosti te informacije o najčešćim pitanjima i pravima samohranih roditelja i njihove djece.

Udruga LET na FB-u:

<https://www.facebook.com/udruga.let>

<https://www.facebook.com/pozitiva.hr>

<https://www.facebook.com/mladiprotivovisnosti>

Twitter profil:

@LetUdruga

### Udruga LET

Adresa: Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 5803 726

E-mail: [let@udruga-let.hr](mailto:let@udruga-let.hr)

Web: [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

IBAN: HR90 2340 0091 1101 02596

MB: 1692569

OIB: 8062111159

RNO: 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community develop

### Financijsko poslovanje:

Vođenje financija je i u 2013. godini povjereno knjigovodstvenom servisu *PAGUS* s kojim je sklopljen ugovor, a osigurano je i mjesečno plaćanje. Udruga je 10.02.2014.. godine podnijela *Državnom uredu za reviziju* izvještaj o prihodima i rashodima za razdoblje od 01. 01. do 31. 12. 2013. godine, Bilancu na dan 31. prosinca 2013. godine te Bilješke uz račun prihoda i rashoda uz bilancu. Prema Računu prihoda i rashoda za razdoblje od 01. 01. do 31. 12. 2012. godine, Udruga je imala 747.280,00 kn prihoda (u 2012. godini je bilo 831.709,00 kn prihoda).

### Donatori:

Financijsko poslovanje udruge u 2013. godini omogućeno je pomoću:

- Ministarstva zdravlja
- Ministarstva socijalne politike i mladih
- Grada Zagreba- Gradskog ureda za zdravstvo, Gradskog ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom

#### Udruga LET

Adresa: Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 5803 726

E-mail: [let@udruga-let.hr](mailto:let@udruga-let.hr)

Web: [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

IBAN: HR90 2340 0091 1101 02596

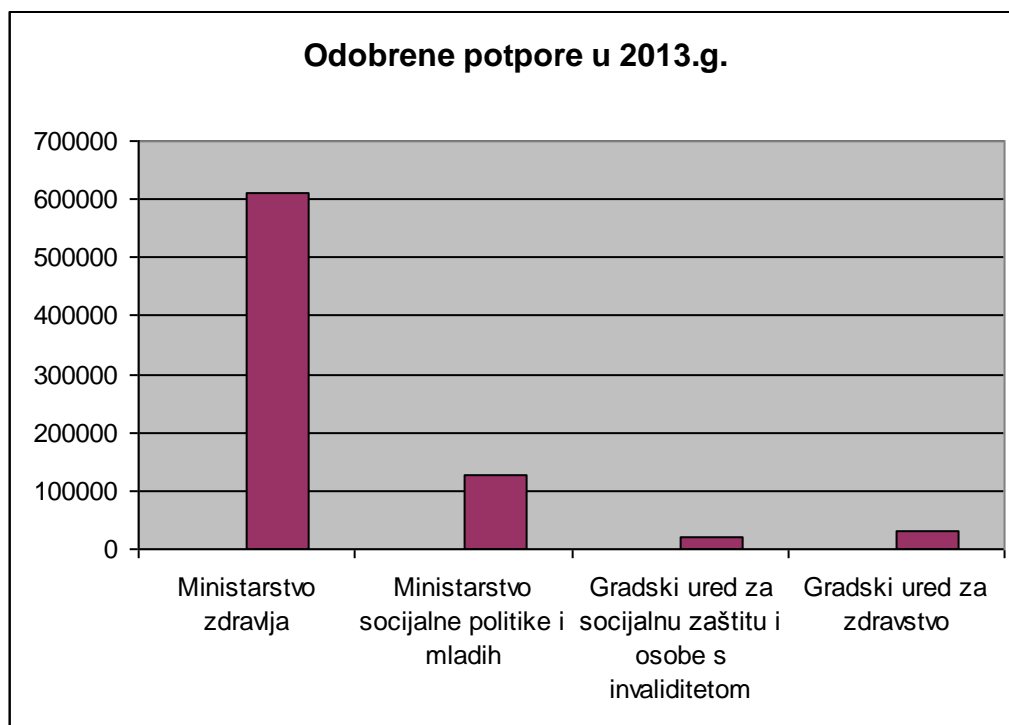
MB: 1692569

OIB: 8062111159

RNO: 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community develop



Osim direktnog rada s korisnicima, veliku pozornost smo posvetili i radu s medijima, jedinicama lokalne i područne (regionalne) uprave kao i stručnjacima u socijalnim i javnozdravstvenim ustanovama. Financijska sredstva su korištena namjenski te su izvještaji donatorima dostavljani redovito.

#### Udruga LET

Adresa: Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 5803 726

E-mail: [let@udruga-let.hr](mailto:let@udruga-let.hr)

Web: [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

IBAN: HR90 2340 0091 1101 02596

MB: 1692569

OIB: 8062111159

RNO: 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community development

## Članstvo u udrugama:



### **Međunarodne:**

AIDS Action Europe, Amsterdam, Nizozemska

EuroAsian Harm Reduction Network Vilnius, Litva

The International Committee on the Rights of Sex Workers in Europe (ICRSE), Amsterdam, Nizozemska

Correlation Network- European Network Social Inclusion & Health, Amsterdam, Nizozemska

### **Domaće:**

Koalicija udruga u zdravstvu

Mreža udruga BENEFIT

Platforma 112

Mreža udruga za pružanje podrške i pomoći jednoroditeljskim obiteljima (neformalna mreža)

### **Udruga LET**

**Adresa:** Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

**Tel/fax:** +385 (0)1 5803 726

**E-mail:** [let@udruga-let.hr](mailto:let@udruga-let.hr)

**Web:** [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

**IBAN:** HR90 2340 0091 1101 02596

**MB:** 1692569

**OIB:** 8062111159

**RNO:** 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community develop

## Zaključak:

Udruga će nastaviti provoditi *Program smanjenja štete* te razvijati nove programe namijenjene osobama koje intravenski koriste droge i seksualnim radnicama. Razvijat ćemo *nove javnozdravstvene usluge* namijenjene širokom krugu građana – mladima, osobama s rizičnim ponašanjima, etničkim manjinama. *Uključivanje medija* i educiranje građana putem medija te aktivnim sudjelovanjem u radijskim i televizijskim emisijama i novinama promovirat ćemo poštivanje ljudskih prava i uključivanje marginalnih grupa u društveni život, a *uključivanje predstavnika javnog, državnog i privatnog sektora* će biti od posebne važnosti. Udruga će nastaviti razvijati i nove *socijalne usluge* namijenjene *jednoroditeljskim obiteljima* te veću pozornost posvetiti ostvarivanju i zaštiti dječjih prava, olakšavanju obiteljima u nošenju sa stresnim situacijama. Socijalni i javnozdravstveni pristup će biti umrežen. *Nastavit ćemo i osnažiti istraživački rad*, suradnju s Sveučilištem pri provođenju istraživanja u populaciji naših korisnika.

Od 2006. godine provodimo *Program unapređenja kvalitete rada udruge LET*. Program se sastoji od: mjesečnih supervizija i edukacija zaposlenika/članova udruge, periodičnih specifičnih edukacija, internih edukacija i samoedukacija, evaluacije učinka rada voditelja udruge, evaluacije učinka rada zaposlenika, ispitivanje zadovoljstva i potreba zaposlenika. Program rada je sastavni dio Godišnjeg plana i Izvještaja o prethodnoj godini.

### Udruga LET

Adresa: Sokolgradska 86, 10000 Zagreb

Tel/fax: +385 (0)1 5803 726

E-mail: [let@udruga-let.hr](mailto:let@udruga-let.hr)

Web: [www.udruga-let.hr](http://www.udruga-let.hr) | [www.samohrani.com](http://www.samohrani.com)

IBAN: HR90 2340 0091 1101 02596

MB: 1692569

OIB: 8062111159

RNO: 0081264

... partner za razvoj zdrave zajednice

... partner for healthy community develop