



# **UNAPREĐENJE RODITELJSKIH VJEŠTINA**

**Katarina Radat, dipl.soc.radnik**

# ŠTO JE RODITELJSTVO

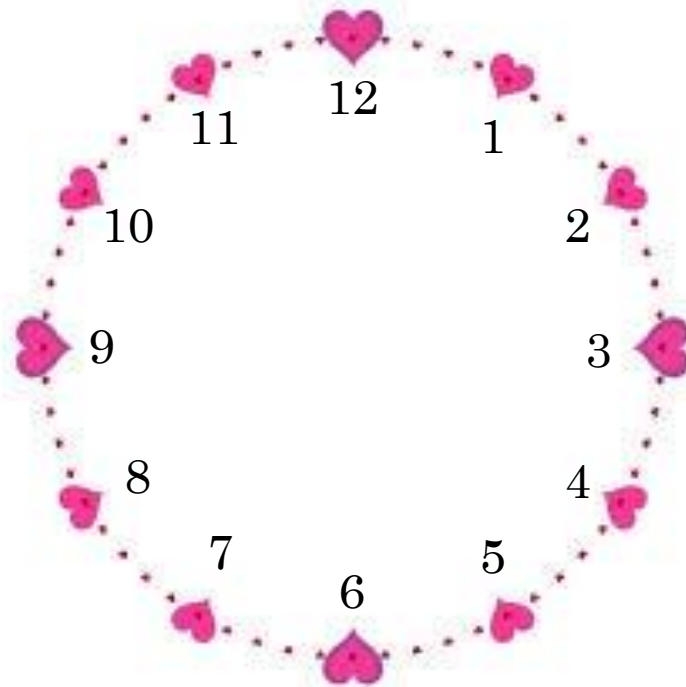
Važno je znati da roditelji svojim cijelim postojanjem u svakom trenutku odgajaju svoju djecu. Sve ono što čine ili ne čine je odgoj. Ako su sami za nešto visoko motivirani, mogu djetetu biti uzor uz kojega će dijete rasti, razvijati svoje interese i motivaciju.

Ilonka Filipović,  
Knjiga za roditelje



# RODITELJSTVO

- Roditeljstvo je najzahtjevnija uloga u životu.
- Traje 24 sata dnevno, 365 dana u godini (nema slobodnih dana, godišnjeg, smjena).
- Odnos prepun bliskosti, ljubavi, topline, razumijevanja....



# NEKE KARAKTERISTIKE RODITELJSTVA JEDORODITELJSKIH OBITELJI

- Prisutnost straha od gubitka, otuđenja djeteta
- Prisutnost osjećaja grižnje savjesti
- Strah da ne naštete svojoj djeci i da ih dodatno povrijede
- Prepuštanje predvodničke uloge djeci
- Izbjegavanje tradicionalnog autoriteta u odnosu roditelj – dijete koji se temelji na društveno zadanim društvenim ulogama
- Prisutnost ne znanja razvijanja osobnog autoriteta koji se temelji na osjećajima vlastite vrijednosti (njih kao osoba i kao roditelja).



# RODITELJSTVO – POTREBE DJECE

Roditelji vrlo često zaboravljaju da djeca trebaju:

- vodstvo odraslih
- roditelje koji jasno kažu što se smije, što se ne smije, što je u redu, što nije u redu, roditelji koji šalju jasne signale, jasne poruke...
- Roditelje koji će im postaviti granice i pridržavati se tih granica
- Omogućiti zadovoljenje potreba (ljubavlju, zabavom, slogodom, moći)
- Pružiti osjećaj sigurnosti i zaštićenosti



# RODITELJSTVO – PRISUTNOST FENOMENA

- roditelji danas pokušavaju praktimirati

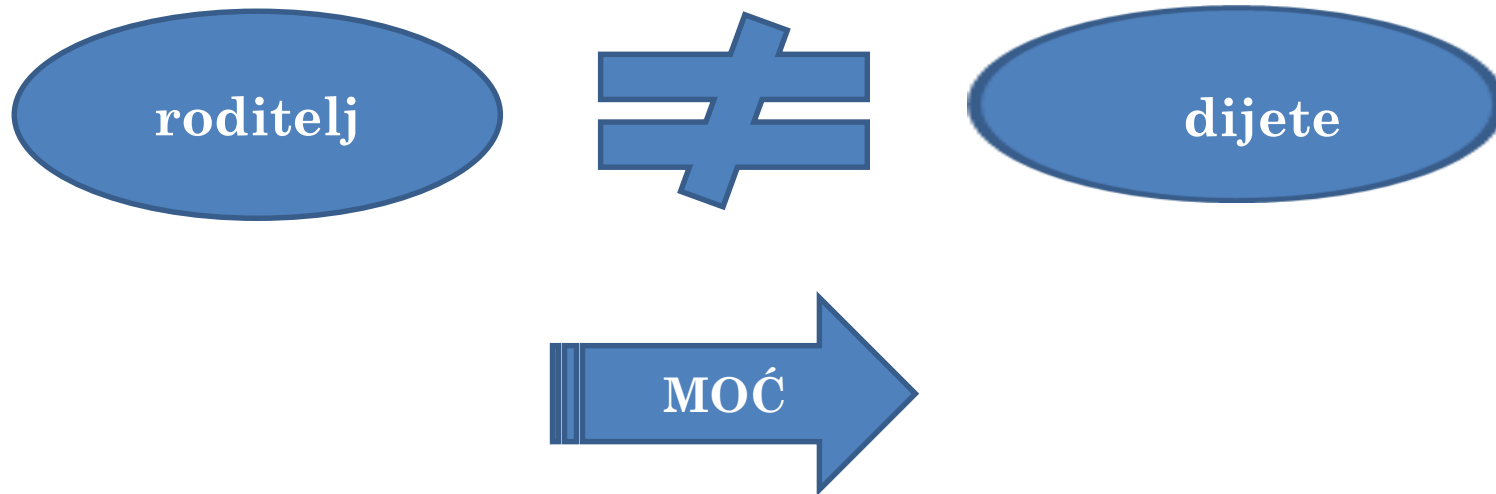
- **FENOMEN PRIJATELJSTVA**

- **FENOMEN JEDNAKOSTI**

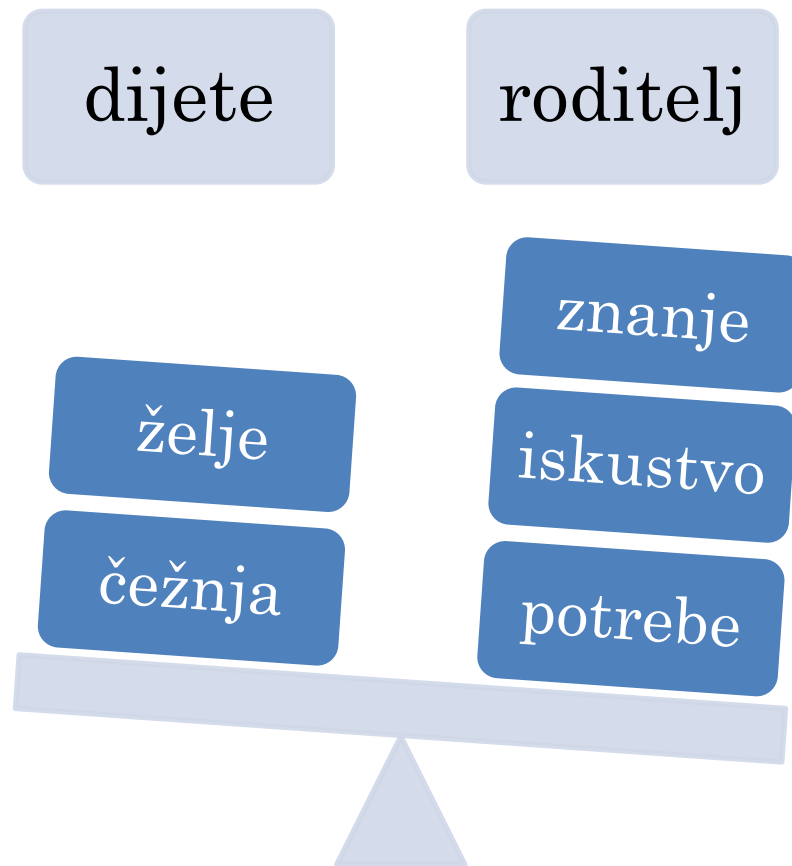


# RODITELJSTVO-FENOMEN JEDNAKOSTI

## ODNOS PRIJATELJSTVO



# RODITELJSTVO-FENOMEN JEDNAKOSTI



- Primjer: dijete kaže: “gladan sam i želim hamburger”, odgovor roditelja može biti: “Znam koliko voliš hamburger, ne želim da tri puta tjedno jedeš hamburger jer to nije zdravo. Možeš ga dobiti tri puta mjesečno.”
- Bitno da roditelj da do znanja da je svjestan djetetove želje i da mu objasni zašto mu je ne može zadovoljiti te da mu ponudi razuman kompromis.





# RODITELJSTVO – FENOMEN JEDNAKOSTI

- odnosi između djece i roditelja nikada ne mogu biti ravnopravni, za takvo što prevelika je razlika u moći. Ti roditelji tendiraju zaboraviti da djeca znaju samo ono što ona žele i za čime čeznu, a da su roditelji baš zato što trebaju znati što je djetetu potrebno.
- Primjer: dijete kaže: ‘Primjer: dijete kaže: “gladan sam i želim hamburger’, odgovor roditelja može biti: ‘Znam koliko voliš hamburger, ne želim da tri puta tjedno jedeš hamburger jer to nije zdravo. Možeš ga dobiti tri puta mjesečno.’”
- Bitno da roditelj da do znanja da je svjestan djetetove želje i da mu objasni zašto mu je ne može zadovoljiti te da mu ponudi razuman kompromis.



# RODITELJSTVO – FENOMEN PRIJATELJSTVA

- "Ja sam prijatelj sa svojim djetetom!"

Roditelj može imati otvoren odnos s djetetom, oslušivati djetetovo iskustvo i mišljenje o različitim temama u obitelji, prihvaćati i uvažavati djetetove osjećaje, no roditelj i dijete nisu nikada prijatelji jer nisu ravnopravni u svojim odnosima.

- **Preuzimanje odgovornosti i vodstvo** odraslih je jedna od osnovnih potreba obitelji i djece od najranije životne dobi.

Iz perspektive djece posebno je važna roditeljeva osjetljivost i jasnoća u razlikovanju djetetovim potreba i želja, ali i roditeljeva prisutnost i responzivnost u odgovaranju na dječje potrebe.



# ODGOVORNO RODITELJSTVO

*.... Roditeljsko ponašanje koje se temelji na najboljem interesu djeteta, a obuhvaća brižno ponašanje, pružanje strukture, granica i vođenja, uvažavanje djeteta kao osobe te omogućavanje osnaživanja djeteta.....*

*Prije svega roditelji moraju biti roditelji. Roditelji danas često vole reći da su oni prijatelji svojoj djeci. Zaboravljaju da je njihov prvenstveni zadatak biti roditelji. Djeca imaju puno prijatelja tamo vani ali nikog tko bi im postavljao granice i štitio ih od štetnih utjecaja kojima su izloženi.*



# RODITELJSTVO-FENOMEN JEDNAKOSTI

## ○ Primjer

Majka (samohrana) dovodi dijete (3 godine) na sportsku aktivnost u mokroj trenirci.

Majka – osjećaj grižnje savjesti, strah da ju dijete neće voliti odnosno da će više voliti oca, popustljivost, zaokupljenost svojim problemima

Dijete – izostanak razvoja granica, ispravnih stavova, preuzimanje uloge vođe



Hvala na pozornosti!  
[radat.katarina@gmail.com](mailto:radat.katarina@gmail.com)

